

Salud Renal Integral Camilo de Lellis A.C.

Salud del riñón para todos y en todo lugar

Psic. Nahúm Noé García Zepeda

El mundo de la Enfermedad Renal en datos

Se estima que 850 millones de personas en todo el mundo padecen enfermedades renales por diversas causas. Las enfermedades renales crónicas (ERC) causan al menos 2.4 millones de muertes por año, y actualmente, representan la sexta causa de muerte de más rápido aumento de incidencias.

Esto es un problema de salud pública tanto por su prevalencia (aproximadamente el 10% de la población adulta), como por su sintomatología y su importante morbilidad mundial, tanto renal como cardiovascular.

El enfoque de la carga global de la enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés: Global Burden Disease) estima que en 1990 hubo, en promedio, 592,921 muertes en el mundo, que para 2013 aumentaron a 1,234,931 (progresión de 108.28%). La tasa de muerte a nivel mundial para todas las edades por ambos sexos aumentó de 11.18 a 16.75 por 100,000 habitantes en el mismo periodo.

La lesión renal aguda (AKI), un importante impulsor de la ERC, afecta a más de 13 millones de personas en todo el mundo, y el 85% de estos casos se encuentran en países de ingresos bajos y medios (LMIC). Se estima que alrededor de 1.7 personas cada 100,000 mueren anualmente debido a AKI.

Además, la ERC y la AKI son importantes contribuyentes al aumento de la morbilidad y la mortalidad por otras enfermedades y factores de riesgo que incluyen enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión, obesidad, así como infecciones como el VIH, la malaria, la tuberculosis y la hepatitis. Además, la ERC y la LRA en niños, no sólo conducen a una morbilidad y mortalidad importantes durante la infancia, sino que también dan lugar a problemas médicos más allá de la infancia.

De acuerdo al Documento *Marco sobre ERC dentro de la Estrategia de Abordaje a la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud* (SNS) del gobierno español, sólo el tratamiento renal sustitutivo es 6 veces mayor que el tratamiento de pacientes con infección por VIH y 24 veces mayor que el tratamiento con EPOC y asma.

Durante el 2016 se publicaron cifras sub-nacionales, lo que permitió conocer datos de entidades estatales en México, dadas las variaciones de región a región con las que cuenta el país.

Los estados de San Luis Potosí, Aguascalientes y Baja California se reportaron como las entidades en México con menor número de muertes por ERC en el 2013. Mientras que Jalisco, Ciudad de México, Veracruz, Puebla, Guerrero y Morelos se sitúan como los estados con mayor número de muertes por esta causa.

Existe la necesidad de contar con una política nacional que haga realidad la implantación de una estrategia y operar un conjunto de acciones dentro de instituciones y entre sectores, para afrontar el creciente problema de la enfermedad renal crónica (ERC) en México, con la propuesta de que dicha política sea auténticamente humana y centrada en el paciente.